MODE D'EMPLOI
et précautions

Les **Aroma Nutrients** suivants participent à l'**équilibre de la flore intestinale et au renforcement des défenses naturelles**.

8-01 - Protection (microflore) ; à base d'écorce de **cannelle**[*b], thym* et **origan**[*b] vulgaires, curcuma de Java*, clous de girofle*, mangoustan et huile de courge. Plantes réputées pour leurs vertus eubiotiques puissantes aidant à normaliser la flore intestinale et à renforcer les défenses naturelles. Conseillé en périodes de faible vitalité, périodes hivernales, de changements climatiques, durant les troubles passagers dus à une nourriture exotique et durant les voyages en pays tropicaux. Déconseillé chez les personnes ayant un ulcère d'estomac.

8-02 - Protection (microflore) ; à base de graines de coriandre*, de courge et de **pamplemousse**, fleurs d'oranger* (**néroli**), origan vulgaire* et airelle. Plantes réputées pour leurs vertus eubiotiques aidant à normaliser l'écosystème digestif. Conseillé surtout chez les enfants en période de vulnérabilité et chez les personnes sensibles.

9-01 - Respiration ; à base d'**eucalyptus globulus**, bouillon blanc, réglisse, galanga, poivre long et **carvi**. A ne pas utiliser pendant plus de six semaines sans avis médical.

10-01 - Protection (hiver) ; à base de rhizomes de **gingembre**[*b], laurier*, café vert, acérola, ananas, marcs de pommes à cidre et zestes d'orange.

10-02 - Protection ; à base de **piment de la Jamaïque**[*b], feuilles de menthe poivrée, de laurier* et de **basilic***, rhizomes de curcuma*, grains de café vert, marcs de pommes à cidre et acérola.

10-03 - Protection ; à base de **thé vert**, café vert, **scutellaire**, curcuma*[b], cannelle de Chine*[b], et gingembre*.

11-01 - Stimulation "défenses naturelles" ; à base d'**échinacée**, argouse, sésame, **encens***, laminaire, champignon "Fung Li", réglisse et zinc. Plantes réputées pour renforcer le "terrain" et stimuler les défenses naturelles. Conseillé chez les enfants, les adolescents et les personnes "fragiles" et vulnérables.

Informations pratiques

Les complexes, conditionnés en gélules d'origine 100% végétale (dérivé de cellulose très hydrophile se délitant facilement) ne contiennent ni saccharose (sucre), lactose, gluten, sel, édulcorants artificiels, gélatine ou amidon, ni OGM, ni produits d'origine animale. Ils sont présentés en piluliers de 40 gélules de 400mg

- Dose journalière conseillée (DJC) : 1 gélule 2 fois par jour (adultes) avec un grand verre d'eau, avant les repas ; 1 gélule par jour (enfants de plus de 6 ans et AN n° 14-01) ; autres dosages sur les conseils d'un professionnel.
- Laisser hors de portée des enfants et à l'abri de la chaleur.
- A éviter chez la femme enceinte ou allaitant, et chez les enfants en bas âge, ainsi que dans certains cas particuliers (se reporter à chaque n°)

Demandez notre documentation sur les formules Pierre Franchomme

Aroma Nutrient, gamme de compléments alimentaires et nutrimentaires de nouvelle génération présentés sous forme de gélules (se reporter ci-dessus).

Oléo Nutrient, gamme de complexes d'huiles végétales à haute valeur nutritionnelle, sous forme de gélules ou de flacons.

Aroma Derm et **Aromaloïde**, gammes de produits de soins corporels ciblés.

Diffuz Arom, gamme de complexes aromatiques pour diffuseurs.

Distribué par

Bio Holistic Diffusion (Belgique)
2 rue de la Borgnette
B – 7500 Tournai
Tél.: +32 69 55 85 61 – Fax : +32 69 55 93 03
e-mail: bioholi@skynet.be – http://users.skynet.be/Bioholistic

Phytofrance (France)
Complexe "La Gastade" B.P. n°5
F – 34131 Candillargues cedex
Tél. +33 4 67 29 64 25 – Fax +33 4 67 29 32 05
e-mail: phytofrance@wanadoo.fr – www.phytofrance.com

Fabriqué sous licence par AROMATHECA 19 rue de la Borgnette - B – 7500 Tournai

Les formules Pierre Franchomme

La science du naturel

Imprimé sur du papier recyclé avec des encres bio - Edit. respons. Aromathéca, 19 rue de la Borgnette - B - 7500 Tournai

RETROUVEZ LA FORME
Régénérez-vous et faites le plein d'énergie

Aroma Nutrient

Une gamme unique de compléments alimentaires et nutrimentaires de nouvelle génération, basée sur les découvertes scientifiques les plus récentes dans le domaine des végétaux comestibles, des épices et aromates aux vertus incomparables ; vertus explorées depuis plus de trente ans par le meilleur spécialiste en aromatologie.

Un concept nutraceutique original, fondé sur l'utilisation du magnésium marin pour ses différents pôles d'activité biologique, exploités et renforcés de façon spécifique dans chaque formule par des extraits concentrés de plantes.

Une marque pionnière, à l'avant-garde de la supplémentation nutritionnelle ciblée.

Les formules Pierre Franchomme
La science du naturel appliquée aux besoins vitaux de l'organisme

LES AROMA NUTRIENTS

Les Aroma Nutrients sont des **compléments alimentaires** permettant de compenser certaines déplétions en oligo- et micro-éléments et en vitamines, si fréquentes dans les pays industrialisés.Ceux sont aussi des **suppléments nutritionnels** aidant à combler les déficits en acides aminés (soufrés, iodés, etc.), en acides gras essentiels, en oligosides, en substances vitamine-mimétiques, etc… dus à des causes alimentaires et/ou physiologiques.

Les ingrédients sélectionnés pour les formules sont des extraits authentiques d'origine 100% naturelle et traçable, et, dans la mesure du possible, biologique[(b)]. Ils sont préparés à partir d'eau de mer, d'eau de source marine, de légumes, de « thés », de fruits, de baies, de grain(e)s, d'algues et bien sûr d'épices et d'aromates, trop souvent oubliés dans notre civilisation contemporaine.
Ceux-ci sont pourtant connus et utilisés traditionnellement depuis toujours ; ils nous sont d'ailleurs offerts généreusement par la nature pour notre plus grand bénéfice. Ils nous aident, en effet, à mieux digérer, mieux assimiler, mieux réguler nos métabolismes, à renforcer nos défenses naturelles, notre terrain et notre vitalité, etc.

Ces compléments développent, *in fine*, toute leur efficacité lorsqu'ils sont associés à une bonne hygiène de vie et à une alimentation saine et équilibrée, ainsi qu'à la consommation journalière d'au moins un litre d'eau minérale.

Bénéficiez de technologies de pointe

Les Aroma Nutrients sont élaborés selon une méthode exclusive dite de double granulation anachrone ; elle consiste à enrober dans du magnésium marin la phase lipophile, constituée d'huile végétale lécithinée et aromatisée, puis la phase hydrophile ; cette technique leur permet ainsi d'être généralement **très bien tolérés**.
Ils sont soumis à des contrôles de qualité à tous les stades de fabrication.
Ils privilégient enfin l'utilisation de produits obtenus par la méthode d'extraction végétale aux fluides (CO_2) à l'état supercritique ; cette technique permet non seulement d'obtenir la totalité des actifs lipophiles recherchés, mais encore de préserver les molécules les plus fragiles.

DES SOLUTIONS EFFICACES

Les formules Pierre Franchomme, des solutions efficaces répondant aux multiples besoins de l'organisme

Les formules sont à base de magnésium marin[(b)], additionné de MgO et de vit.B6 (sauf quelques n°), de silicium de jeunes pousses de bambou, additionné de SiO_2, de tocophérols et de lécithine[(b)] de soja, de carnosol et d'acide carnosique de romarin, ainsi que d'extraits aromatiques[(*)] et végétaux spécifiques.

Les **Aroma Nutrients** suivants participent au **renforcement des défenses naturelles contre les toxiques et les polluants** présents dans l'organisme.
Les végétaux sélectionnés sont réputés soit pour favoriser "l'ouverture des émonctoires" soit pour réguler les systèmes de détoxification.
Ils sont conseillés en "cure de printemps", ou périodiquement chez les personnes en contact avec des produits chimiques ou sous médications exagérées, chez les fumeurs, les seniors, les sportifs épuisés, voire après des épisodes de stress psychosociaux particulièrement éprouvants.
1-01 – Purification ; à base de racines de livèche* et de réglisse, rhizomes de **curcuma**[ab] et bractées d'**artichaut**. A ne pas utiliser pendant plus de 6 semaines sans avis médical.

1-02 – Purification ; à base de fruits d'ananas, de **canneberge** et de **cardamome***[ab], grains de café vert, zestes d'orange et pépins de pamplemousse.
12-01 – Activation (1-02 & 2-02) ; à base de **levure de bière**, graines de sésame, germe de blé, noix du Paradis, acérola, **palme**, papaye fermentée, betterave et curcuma*b; naturellement riche en (-)-méthionine, glutathion, vit. B, etc.

Les **Aroma Nutrients** suivants participent au **renforcement des défenses naturelles contre les conséquences induites par les xénobiotiques et "xénoestrogènes"**.
7-01 – Régénération ; à base de graines de canneberge, d'argouse et **d'ambrette***, OPC de **vin rouge**, riz, fleurs de boronie* et feuilles de périlla*.

Les **Aroma Nutrients** suivants participent au **renforcement des défenses naturelles contre les espèces réactives de l'oxygène**, en particulier **les radicaux libres**, et celles de l'azote comme le peroxynitrite, aux effets délétères.

La recharge des systèmes anti-oxydants cellulaires comporte des nutriments ubiquitaires, incontournables, tels que des coenzymes, vitamines et caroténoïdes, ainsi que des nutriments additionnels variés, appartenant pour l'essentiel aux polyphénols végétaux.
Ils sont conseillés pour lutter contre le vieillissement prématuré de la peau et de l'organisme, dû aux excès de soleil ou de séances d'UV, à l'ozone, aux pollutions atmosphériques et tabagiques, à l'alcool ou encore durant les états de défenses exacerbées ; pour protéger le cholestérol de l'oxydation ; ou encore pour conserver son capital respiratoire, oculaire, osseux, conjonctif, intellectuel, etc. et enfin pour se préparer aux expositions solaires en activant et prolongeant le bronzage.

2-01 - Protection (oxydation) aux caroténoïdes et vitamines E (tocotriénols) et C ; à base de rose musquée, œillet d'Inde, riz, palme, baies d'**acérola** et de cassis, **paprika**, poivre* et dunalielle.
2-02 - Protection (oxydation) aux polyphénols ; à base de marcs de pommes à cidre, acérola, **thé blanc**, graines de fraisiers et **graines de paradis***, OPC de vin rouge et rhizomes de gingembre*[b] ; déconseillé avant toutes interventions chirurgicales, durant les thérapeutiques antidiabétiques, anticoagulantes, etc. et les supplémentations en fer.
2-03 - Protection (nitro-oxydation) ; à base de **muscade***, fleurs d'**hibiscus**, zestes de pamplemousse, andrographe, riz et huiles de palme et de chardon marie.
12-01 - Activation (1-02 & 2-02) ; à base de **levure de bière**, graines de sésame, germe de blé, noix du Paradis, acérola, **palme**, papaye fermentée, betterave et curcuma*[ab] ; naturellement riche en (-)-méthionine, glutathion, vit. B, etc.

Les **Aroma Nutrients** suivants participent à la **modulation des défenses naturelles exagérées**.
Les végétaux sélectionnés sont réputés pour préserver le "capital conjonctif" et réduire les effets négatifs des mécanismes de défenses naturelles.
Ils sont conseillés en cas de sensibilité intestinale, respiratoire (dans un contexte de pollutions aériennes), articulaire, etc.
4-01 - Modulation "défenses exacerbées" ; à base de fleurs de reine des prés et de sureau*, ortie piquante, feuilles de romarin et de **laurier***, baies et pépins de **cassis**, poivre* et encens.
13-01 - Protection (pollen, etc.) ; à base de graines de **courge** et grains de café vert, marcs de pommes à cidre, mangoustan, encens*, **matricaire***[b] et andrographe.
Les femmes enceintes ne doivent pas consommer ce supplément contenant de l'andrographe.

Les **Aroma Nutrients** suivants participent à la **régulation des métabolismes énergétiques et du cholestérol**.
Les ingrédients végétaux choisis sont réputés les uns pour régulariser les entrées énergétiques aux cellules après les repas riches en amidon et en sucre, les autres pour aider à éliminer les surcharges corporelles, à diminuer l'envi d'aliments gras ou sucrés, les derniers enfin pour favoriser le "bon cholestérol" au détriment du "mauvais".
Ils sont conseillés aux personnes devant contrôler leurs apports glucidiques, lipidiques et cholestéroliques.
5-01 - Régulation (sucre) ; à base de **fenugrec**, café vert, marcs de pommes à cidre (phloridzine), écorce de cannelle, thé du Cap, **fleurs de sureau*** et vit. B3.
15-01 - Elimination (graisses) ; à base de **curcuma de Java***, **ananas**, fleurs d'hibiscus, café vert, thé vert, pépins de pamplemousse et son de blé.
14-01 - Régulation (cholestérol) ; à base d'extrait de **canne à sucre**, graines de lin et de **carotte***, riz, rose musquée et immortelle*.

Les **Aroma Nutrients** suivants concourent d'une part à r**etrouver des ressources physiques et psychiques** suffisantes, d'autre part à mieux **maîtriser ses réactions face à des situations stressantes** ; ensuite à mieux **recharger ses batteries durant la nuit** ou enfin à se détendre et à **décompresser**.
3-01 - Energétisation matinale ; à base de bourgeons et de feuilles de cassis* et de **pin sylvestre***, baies d'acérola et d'argouse*[b], **ginseng** et réglisse ; naturellement riche en vit. C.
Plantes réputées pour aider l'organisme à repositionner et à amplifier le pic énergétique du matin, à surmonter les épisodes de fatigue et à récupérer après l'effort. Ne pas utiliser pendant plus de 6 semaines sans avis médical.
3-02 - Stimulation ; à base d'eau de source marine et de plantes sans caféine : **fenouil marin***, **aneth des Indes***, germe de blé, argouse*[b] et acérola.
6-01 - Positivation ; à base d'eau de source marine, noix de **muscade***, racines de **gentiane** jaune, thé du Cap, millepertuis et graines de griffonie.
Plantes réputées pour aider à gérer les stress et à surmonter les "passages à vide", à réduire les troubles de l'humeur, à améliorer les capacités physiques et intellectuelles des personnes fatiguées, mélancoliques, en état de mal être, les personnes âgées, ainsi que les sportifs. Conseillé en cas de manque d'appétit et de digestions difficiles ; déconseillé en cas d'ulcères duodénaux et avec les préparations à base de fer.

6-02 - Relaxation ; à base de zestes de **mandarine** verte*[ab], fleurs de camomille noble*, **papaye** fermentée et thé vert enrichi. Plantes réputées pour lutter contre les stress de différentes origines. Conseillé également après les chocs émotionnels.
16-01 - Protection (sommeil) ; à base de racines d'**angélique***, mélisse* et **passiflore**. Plantes réputées pour favoriser un sommeil réparateur. Conseillé chez les personnes dystoniques, stressées, fatiguées, sous tensions ; déconseillé en usage prolongé et durant les expositions au soleil ou les séances d'UV.
20-01 - Décompression ; à base de fleurs d'oranger*, **marjolaine***, feuilles d'**olivier** et de cassis. Plantes réputées pour aider à lever les tensions de toutes natures. Conseillé chez les personnes surmenées et sous pression, ou subissant les effets d'un vieillissement prématuré.
21-01 - Calm action ; à base de **grande camomille***, camomille romaine*, **menthe verte***, Chrysanthelle et saule blanc. Pour la "paix de l'esprit" ; conseillé également après les chocs émotionnels.

Les **Aroma Nutrients** suivants participent aux **régulations des phases de transition physiologique vers la quarante-cinquantaine**.
18-01 - Méno-transition ; à base d'**anis étoilé***[b], **soja**, graines de lin, OPC de vin rouge et ananas. Plantes réputées pour réduire les sautes d'humeur et favoriser l'équilibre minéral (calcium, magnésium, iode, etc.) et autres équilibres de la femme de la quarante-cinquantaine. Conseillé tout au long de cette période physiologique.
18-02 - Progest-action ; à base de **gattilier***, zestes de pamplemousse, acérola et **riz**.
19-01 - Andro-transition ; à base de baies de **myrte***, arilles de muscade*, fruit du **palmier de Floride**, feuilles de périlla*, germes de riz, zestes d'orange et zinc ; naturellement riche en phytostérols. Plantes réputées pour améliorer le confort génito-urinaire et la vie sexuelle chez les hommes à partir de la cinquantaine. Conseillé jusqu'à un âge avancé.